



Scuola Superiore di Naturopatia
Genova



Associazione

EOS

Evolution Olistica

Corso di Naturopatia Triennale e Quadriennale

**Corso di Naturopatia Triennale e Quadriennale
On Line e in Aula**



Corso di Counseling in Floriterapia Triennale



Corso per Operatore Olistico Reiki



PIANO DEGLI STUDI DI NATUROPATIA del
CORSO TRADIZIONALE DI NATUROPATIA

Primo anno

- Stato dell'Arte e della storiografia delle Discipline del Benessere
- Scienze Olistiche e Principi di Medicina Energetica
- Fondamenti di Naturopatia
- Chimica e Biochimica degli alimenti
- Biologia e Microbiologia
- La Biologia delle emozioni
- Istituzioni di Medicina Tradizionale Cinese I
- Psicologia I
- Il Sistema dei Chakra
- Floriterapia I
- Scienze della Nutrizione I
- Nozioni di Anatomia e Fisiologia
- Epistemologia della Medicina

Secondo anno

- Aromaterapia
- Iridologia I
- Bioterapie – Oligoterapia e Litoterapia
- I Sali di Schussler
- Omeopatia classica Hahnemanniana
- Scienze della Nutrizione II
- Nozioni di Patologia generale e sintomatologia
- Istituzioni di Medicina Tradizionale Cinese II
- Psicologia II – La Relazione d'aiuto
- Floriterapia II
- Floriterapia applicata
- Psicologia sociale

Terzo anno

- Iridologia II
- Discipline kinesiologiche
- Fitoterapia e Fitoterapia Speciale
- Gemmoterapia
- Elementi di psicologia dinamica
- P.N.E.I
- Introduzione al Counseling
- Interpretazione dei dati di laboratorio
- Laboratori di Iridologia
- Naturopatia clinica
- Deontologia professionale

Quarto anno

- Cromoterapia
- Idroterapia
- Medicina dell'habitat
- Massaggio olistico
- Floriterapia comparata
- Farmacologia
- Seminario di approfondimento in Iridologia
- Fondamenti di Medicina Archetipica
- Iridologia e Fiori di Bach
- Biocibernetica
- Laboratori di Naturopatia
- Counseling Naturopatico
- Approfondimento in Nutrizione

PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO DI NATUROPATIA

STATO ARTE E STORIOGRAFIA DELLE DISCIPLINE DEL BENESSERE

Storia della Naturopatia e delle Discipline Olistiche (solo dispense)

SCIENZE OLISTICHE E PRINCIPI DI MEDICINA ENERGETICA

Macrocosmo e Microcosmo - I modelli filosofici e culturali - Interazione uomo e ecosistema – Le tecniche e le discipline del Benessere – Olistismo e causalismo - Le basi fondamentali della Naturopatia – Salute e malattia – Stile di vita e predisposizioni individuali – Fattori incidenti nell'evoluzione dei sintomi – Educazione alla Salute e Prevenzione

Introduzione alla struttura della materia -Energia e Materia - L'atomo - I modelli atomici - I Legami e la formazione delle molecole

FONDAMENTI DI NATUROPATIA

L'approccio naturopatico – Principi di Medicina Energetica e Medicina Funzionale – La Matrice e le sue funzioni – Fisiologia della Matrice – Tossiemia – Tossilinfemia - Acidosi – Il Drenaggio - Emuntori Primari – Emuntori Secondari – Emuntori Patologici – Reazioni organiche di difesa – Rapporto tra alimentazione e salute – Squilibri metabolici e patologie correlate – Fisiopatologia del Colon - MALT – GALT – Interventi di Riequilibrio

CHIMICA E BIOCHIMICA DEGLI ALIMENTI – BIOLOGIA - MICROBIOLOGIA

La Materia – Gli stati di aggregazione della Materia – I principali elementi della Tavola Periodica – Il PH – La Chimica Organica – L'Isomeria – L'ATP - Proteine – Carboidrati – Lipidi - Le principali vie metaboliche - La cellula e il metabolismo cellulare - Elementi di Microbiologia - La flora batterica dell'organismo- L'ecosistema intestinale- Microbiota e Microbioma – La Disbiosi – L'approccio nutrizionale alla disbiosi

BIOLOGIA DELLE EMOZIONI

Salute e omeostasi – I neurotrasmettitori: molecole psichiche – emozioni e sistema nervoso, sistema immunitario, sistema endocrino – Gli studi del Dott. Selye e dei neurobiologi sulla sindrome dello stress – La cascata ormonale e gli effetti sull'organismo – Il sistema delle emozioni: ippocampo e amigdala – Le predisposizioni e la risposta agli eventi stressanti – La cronobiologia.

ISTITUZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE I

Introduzione alla fisiologia energetica: jing, qi, shen e sangue e loro relazioni; Qi ancestrale, qi corretto, qi nutritivo, qi difensivo; yin e yang, meccanismi di produzione del qi e del sangue - I cinque movimenti del qi: ciclo di generazione e ciclo di controllo, corrispondenza con gli organi - Fisiologia degli organi: principali funzioni e cenno alle possibili sindromi energetiche, organi e psichismo - Alimentazione e circolazione energetica: il significato dei cinque sapori, influenza degli alimenti sullo stato degli organi - Tecniche diagnostiche e terapeutiche: osservazione della lingua, cenni alle tecniche di massaggio e alla pratica del qi gong.

PSICOLOGIA I

Basi di psicologia generale –Attenzione, Sensazione, Percezione, Coscienza, Pensiero, Emozioni – Condizionamento, Apprendimento e Memoria – Linguaggio e Comunicazione – Le tappe dello sviluppo – Disturbi e problemi psicologici nello sviluppo della personalità

SISTEMA DEI CHAKRA

L'Energia Vitale - Il Sistema dei Chakra come modello di interpretazione della realtà - Significato simbolico, psicologico, fisiologico dei centri energetici - Squilibri energetici e manifestazioni somatiche - Potenziale evolutivo di ogni Chakra - Elementi di Counseling - Tecniche e rimedi riarmonizzanti.

FLORITERAPIA I

Floriterapia e Medicina energetica - Macrocosmo e microcosmo - La visione olistica - Malattia come espressione dell'ombra - I 38 rimedi floreali del Dott. Edward Bach - Modalità di azione dei rimedi - Preparazione dei rimedi - Floriterapia e Medicina Olistica - I Fiori di Bach negli stati acuti e cronici - Elementi di Counseling - Colloqui e criteri nella scelta dei fiori.

SCIENZE DELLA NUTRIZIONE I

Cenni di Anatomia e Fisiologia - Metabolismo glucidico, lipidico e protidico - L'energia dagli alimenti: alimenti biogenici, bioattivi, biostatici -La raffinazione come processo di impoverimento degli alimenti (gli studi della Dott.ssa C. Kousmine) - Individualità biochimica e alimentazione- I nutrienti - L'acqua, nutriente essenziale - Caratteristiche nutrizionali dei gruppi alimentari - Combinazioni alimentari - La prevenzione dell'acidosi attraverso la corretta alimentazione

NOZIONI DI ANATOMIA E FISIOLOGIA

I tessuti - La cellula - Il sangue - Il sistema immunitario - Il metabolismo - Apparati: Tegumentale - Locomotore - Digerente - Respiratorio - Uro / Genitale - Endocrino - Cardiovascolare – Linfatico - Gli organi di senso - Il Sistema Nervoso

EPISTEMOLOGIA DELLA MEDICINA

Fondamenti scientifici della conoscenza - Gli orientamenti epistemologici (le diverse scuole) - L'epistemologia della Medicina (la medicina tra scienza e tecnica, la concezione di salute - malattia e terapia) - Principi di Etnomedicina.

PATOLOGIA

Malattie ereditarie - Sistema immunitario - Malattie infettive e parassitarie - Malattie dell'apparato: Respiratorio - Cardiocircolatorio - Digerente - Urogenitale - Endocrino - Osteoarticolare - Sistema nervoso.

AROMATERAPIA

Aromaterapia: cenni storici - Composizione e chimica degli oli essenziali - Proprietà terapeutiche ed effetti secondari - Metodi di estrazione - Volatilità - Classificazione delle essenze - Gli oli vettori - Olfatto, mente, emozioni - Aromi e psiche - Il terreno - L'Aromatogramma - Vie di assorbimento - Azione specifica sul sistema endocrino e sistema nervoso vegetativo - Scelta e utilizzo delle essenze - Azioni e applicazioni - Modalità d'uso - Guida agli oli essenziali - Formule sinergiche - Cura del viso e del corpo - Massaggi e micromassaggi aromaterapici - Relazioni tra macrocosmo e microcosmo - Oli e blocchi energetici.

IRIDOLOGIA I

Cenni anatomici dell'iride - Iridologia e terreno - Storiografia e mappe iridee - Costituzioni iridologiche – Sottotipi costituzionali e la visione delle altre scuole - La pupilla e le sue modificazioni - L'Orlo Pupillare Interno e le Diatesi dell'Oligoterapia - La zona della corona - I segni dell'iride - La sclera e la congiuntiva – Iridologia e alimentazione – Altre tecniche di interpretazione dell'iride - Elementi di Counseling - Esercitazioni pratiche: disegno e osservazioni dell'iride.

GEMMOTERAPIA

Definizioni di fitoterapia, pianta medicinale, droga vegetale, fitocomplesso, titolo- Introduzione alla fitoterapia: tecniche di raccolta, coltivazione, conservazione- Cenni di galenica: preparazioni da droga secca e fresca-Principi attivi- Gemmoterapia: descrizione e utilizzo dei rimedi gemmoterapici in Naturopatia - Il drenaggio

SCIENZE DELLA NUTRIZIONE II

Intossicazione e infiammazione cronica - Sindrome metabolica – Iperomocisteinemia - Metabolismo idrico - Riequilibrio della flora intestinale, direzione di simbiosi, probiotici e prebiotici -L'importanza delle fibre- Drenaggio - Il digiuno – Le Monodiete – Le Vitamine e i minerali negli alimenti - Gli integratori - Nutrizione applicata nella prevenzione e nel trattamento di alcune sintomatologie

OLIGOTERAPIA

Oligoterapia: basi teoriche della terapia catalitica – Sistematica degli Oligoelementi - Oligoelementi ed effetti terapeutici - Le Diatesi secondo Menetrier - Oligoterapia applicata – Protocolli Bioterapici - Modalità di somministrazione e posologia

Cenni di Litoterapia Dechelatrice: basi teoriche

SALI di SCHÜSSLER

La prevenzione naturopatica nell'ambito della Medicina Funzionale – Matrice e regolazione di base Chelazione e intossicazione cronica – Il Drenaggio - La biochimica del Dr. W.H.Schüssler – Ruolo dei Sali Tissutali nella biodinamica dell'organismo - Metabolismo e rimedi funzionali - I 12 Sali; sistematica e utilizzo – Corrispondenza tra Sali e Costituzioni Iridologiche - Corrispondenza tra Sali e Fiori di Bach - Corrispondenza tra Sali e Segni Zodiacali – Protocolli Bioterapici – Modalità di somministrazione e posologia

PSICOLOGIA II (La Relazione di aiuto)

Elementi di Psicologia per la relazione d'aiuto – Elementi di Psicologia della percezione – Le Emozioni – Il Pensiero - Psicologia del Profondo - Elementi di Psicopatologia – Esercitazioni e supervisioni

ISTITUZIONI DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE II

Sistematica dei dodici canali: i dodici canali e le loro caratteristiche generali - Il percorso dei canali - I principali punti: localizzazione, significato e indicazioni terapeutiche - Cenno ai canali straordinari - Principi teorici del massaggio cinese - Tecniche di base (an fa, cha fa, ro fa, mo fa, tui fa, na fa, gong fa) con esempi di applicazione per specifici squilibri energetici - Tecniche da eseguire su testa: esecuzione e indicazioni terapeutiche.

FLORITERAPIA II

Macrocosmo e Microcosmo – Floriterapia e Medicina Energetica - Premesse teoriche per la comprensione della malattia e della guarigione - Il linguaggio del corpo e l'aspetto simbolico nella malattia – I Fiori come rimedi per un percorso evolutivo

FLORITERAPIA APPLICATA

Le chiavi di interpretazione nella Medicina Energetica – Simboli e sintomi - Le somatizzazioni e le malattie come segnale di comunicazione - La visione olistica - I rimedi di elezione nel trattamento dei disturbi psicosomatici – Applicazione locale dei rimedi - Elementi di Counseling

INTRODUZIONE AL COUNSELING

Che cosa è il Counseling- Gli ambiti del Counseling e le differenze con le altre discipline- Le tre condizioni: congruenza, empatia e considerazione positiva- L'accettazione incondizionata – Tecniche del Counseling: l'ascolto- Esercitazioni individuali e di gruppo

OMEOPATIA CLASSICA HAHNEMANNIANA

Introduzione all'Omeopatia - Cenni storici - I rimedi omeopatici: preparazione - Costituzionalismo - Le costituzioni omeopatiche e le biotipologie in omeopatia - Le Diatesi omeopatiche - I rimedi costituzionali e diatesici - Le Materie Mediche e modalità di consultazione - Metodologia nell'uso del Repertorio - La prescrizione in Omeopatia - Dall'unicismo al pluralismo - Determinazione dei rimedi omeopatici nelle malattie acute e croniche - Omeopatia nella pratica clinica.

PSICOLOGIA SOCIALE

L' influenza sociale – Modalità di interazione tra individuo e ambiente sociale – Il gruppo e le sue dinamiche – Processi psicosociali che caratterizzano la relazione nei gruppi – Relazione intergruppi – Conflitto e Cooperazione – Il gruppo come opportunità di sviluppo personale e conoscenza di sé – Lavori di gruppo e supervisioni.

FITOTERAPIA e FITOTERAPIA SPECIALE

Il fitocomplesso e i suoi principi attivi- Schede delle piante: descrizione e utilizzo dei principali rimedi fitoterapici in naturopatia- Prescrizioni in funzione di età, orario, stati para-fisiologici - Fitoterapia applicata agli apparati -Cenni di patologia nella fitoterapia applicata- Approfondimenti fitoterapici - Esercitazioni pratiche

DISCIPLINE KINESIOLOGICHE

Cenni di medicina cinese - Arte del test muscolare - Test dei 14 muscoli principali - Tecniche di rafforzamento dei muscoli - Tecnica di alleviamento dello stress - Test per verificare lo stress alimentare - Tecnica di inibizione visiva ed auricolare - Procedura di riequilibrio.

IRIDOLOGIA II

L'interpretazione psico-energetica dell'iride - Le linee funzionali dell'iride: posizionamento nell'iride - Utilizzo in Iridologia - Semeiotica associata - Elementi di Counseling - Esercitazioni pratiche.

Apparati e sistemi secondo la mappa del Dott. Rizzi: cenni anatomici, fisiologici e funzionali - Semeiotica degli organi e degli apparati - Esercitazioni pratiche.

ELEMENTI DI PSICOLOGIA DINAMICA (Psicologia III)

Il Setting - Le fasi della Relazione di Aiuto – Il ruolo e la professionalità del Counselor – Gli errori di evitare – Libertà, Creatività, Autenticità, Responsabilità – L' Auto-osservazione - Lavori di gruppo e Supervisione.

PSICONEUROIMMUNOLOGIA (PNEI)

La risposta immune ovvero il dialogo corpo-psiche - Meccanismi biologici e fenomeni psicoimmunologici: l'integrazione dei sistemi neuro - endocrino - immunitario - La risposta allo stress - I sistemi peptidergici - I neurotrasmettitori.

INTERPRETAZIONE E ANALISI DEI DATI DI LABORATORIO

Deontologia ed esami di laboratorio - Esame emocromocitometrico - Funzionalità epatica e renale - Indici infiammatori- Indici della coagulazione – L'elettroforesi delle proteine - Indici glicemici - Indici lipemici - Esami delle urine e delle feci- Analisi microbiologiche - Cenni di sierologia e virologia - Esercitazioni

DEONTOLOGIA PROFESSIONALE E REGIME FISCALE

Ruolo del Naturopata: ambiti professionali e competenze - Concetto di etica professionale e di comportamento deontologico - Norme comunitarie e direttive dell'Organizzazione Mondiale della Sanità - Legislazione europea ed italiana- Inquadramento fiscale

COMUNICAZIONE E MARKETING

Come impostare un curriculum - Modalità e strumenti più efficaci per comunicare – Utilizzo dei social nella promozione della professione — Web reputation – Divulgazione e sensibilizzazione per le Discipline del Benessere

NATUROPATIA CLINICA APPLICATA

Epistemologia del pensiero in Naturopatia - L'Energia vitale - Vis Medicatrix Naturae ed il suo uso in terapia - L'approccio terapeutico in Naturopatia - Tecniche utilizzate in Occidente e in Oriente - L'alimentazione come terapia - Analisi e formulazione di protocolli naturopatici - Elementi di Counseling - Casi clinici - Esercitazione

BIOCIBERNETICA

Omotossicologia: nozioni storiche e principi fondamentali - La tavola delle Omotossicosi - Bioelettronica: Energia corporea ed elettromagnetismo - Principali tecniche bioelettroniche (EAV, VEGA, MORA, Bioelettronica di Vincent, Terminal Point) - Biotecnologie - Auricoloterapia: Somatotopia auricolare ed altre somatotopie riflesse (mano, piede, viso) - Dermalgie riflesse - Tecniche di stimolazione del punto -Esercitazioni pratiche.

FLORITERAPIA COMPARATA

I Fiori nel riequilibrio bioenergetico: corrispondenze con Meridiani e Chakra – Applicazioni locali delle Essenze - Le fasi critiche della vita – Crisi evolutive e stati emozionali - Paura, rabbia, angoscia, depressione: l'approccio floreale – I Fiori evolutivi – I diversi modelli nella Floriterapia – Esercitazioni – Elementi di Counseling - Lavori di gruppo e Supervisione.

Le segnature e il gesto dei fiori di Bach - La segnatura brevi cenni storici e nuove scoperte di neurobiologia vegetale - Il gesto ed il pensiero del Dott. Bach il modello di J. Barnard - Codici di corrispondenza Pianta -Uomo - il modello di J. Cañellas: analisi strutturale/funzionale di radici, fusti, gambi, foglie, fiori, frutti, semi ecc...

Il percorso di “scoperta” dei 12 guaritori con l'analisi del gesto e della segnatura - Analisi di strutture speciali strutturali, biologiche ed ecologiche, relazione con l'habitat.

FONDAMENTI DI MEDICINA ARCHETIPICA

Gli archetipi astrologici - Pianeti e Segni Zodiacali - I dodici principi originari, significato simbolico e psicoenergetico - Modelli interpretativi delle realtà personali - Il Sentiero del Risveglio - Le Esperienze della vita come tappe verso la Realizzazione, squilibri energetici e sintomi - Le notti oscure - La Via dell'Integrità - Principi di Astrodiagnosi

IDROTERAPIA

La cute - Funzione dell'Idroterapia - Metodo Kneipp e altre metodologie - Esercizi mirati alla prevenzione - Lavaggi, Docce, Impacchi, Compresse, Vapori, Bagni - Idroterapia del colon - Argilla per uso esterno e interno.

MEDICINA DELL'HABITAT

Il campo elettromagnetico e le cellule viventi - L'irraggiamento cosmico e tellurico - Geobiologia e Geopatologia - La rete H e le reti geopatiche - Onde di forma e principi di Bioarchitettura - Luoghi geopatogeni e luoghi sani - L'abitazione sana, il luogo di lavoro ideale - La stanza da letto, luogo di riposo e ricarica - Significato di Domoterapia - Uso delle strumentazioni necessarie per una perizia in geobiologia.

FARMACOLOGIA

Farmacologia generale: farmacodinamica, farmacocinetica, biodisponibilità, vie di somministrazione, dose, prescrizione, tossicità.

Sedativi, ipnotici, psicofarmaci, psicotrofici - Analgesici e antiinfiammatori - Antistaminici - Antipertensivi - Diuretici - Antianginosi, vasodilatatori, digitalici - Farmacologia dell'apparato respiratorio e dell'apparato gastroenterico - Antibatterici, antivirali, antiparassitari, antifungini, disinfettanti.

MASSAGGIO OLISTICO

Introduzione all'ayurveda - Storia e letteratura (cenni sulla filosofia della creazione) - Triguna (satva, rajas, tamas) - I cinque elementi fondamentali (mahabhuta) - I tridosha (vata, pita, kapa) - Studio delle costituzioni ayurvediche (Prakruti) - Cenni di fisiologia ayurvedica - I 7 tessuti (dhatu) - Agni (gli enzimi digestivi) - Canali di circolazione (srota) - Scorie (mala) - Tossine (ama) - Utilizzo degli oli vegetali ayurvedici.

IRIDOLOGIA E FIORI DI BACH

Una possibile corrispondenza tra l'iride ed i Fiori di Bach - Le tecniche/metodiche che verranno prese in esame: Floriterapia, Iridologia, Omeopatia, Medicina Tradizionale Cinese -La Floriterapia di

Bach: presentazione dei 38 rimedi da un punto di vista fisico e psico/emozionale - L'Iridologia: la tecnica iridologica, i segni dell'iride da un punto di vista fisico e psico/emozionale -L'Omeopatia: la storia, il principio di Similitudine, L'Organon, la teoria dei Miasmi - I percorsi per arrivare ad una possibile dimostrazione dell'ipotesi iniziale - Alcuni esempi pratici - Esperienza pratica tra i partecipanti;

APPROFONDIMENTO IN IRIDOLOGIA

Presentazione di alcune tecniche per l'interpretazione dell'iride - Utilizzo delle apparecchiature iridologiche - Esercitazioni pratiche.

CROMOTERAPIA BIOENERGETICA

L'Uomo nella visione integrale- La luce e le sue qualità – La luce, il colore, lo spettro elettromagnetico- La storia del colore e della Cromoterapia- Le qualità dei singoli colori- Salute e Malattia – Metodi della Cromoterapia- Trattamenti di singoli squilibri con i colori – Esercitazioni pratiche di gruppo -Meditazioni



SCUOLA SUPERIORE DI NATUROPATIA

Piazza della Vittoria 14/25 - 16121 Genova

Tel. 010 366 494

info@scuolasuperioreedinaturopatia.it

www.scuolasuperioreedinaturopatia.it