CURRICULUM VITAE E PROFESSIONALE

DI

MICHELA GIOCONDO

TITOLI DI STUDIO:

Diploma di scuola superiore	- Dirigente di comunità
Altri titoli di studio	- Diploma di Operatore Ayurvedico conseguito presso "Joytinat International College of Yoga e Ayurveda"
	- Diploma di naturopatia conseguito presso "Scuola Superiore di Naturopatia" di Genova
	- Master in Scienze Naturopatiche presso "Université Européenne Jean Monnet" di Bruxelles
	- Primo corso di iridologia presso ASSIRI (Associazione Iridologica Italiana)

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

- Collaborazione con Farmacia/ Erboristeria Genovese di Corso De Stefanis come operatrice Ayurvedica
- Socia fondatrice del Centro Hridayam (associazione fondata per promuovere la diffusione delle discipline orientali in particolare quella ayurvedica)

ATTIVITA' DIDATTICHE SVOLTE:

- Insegnante di ayurveda presso "Centro Hridayam"
- Insegnante di ayurveda presso "Scuola Superiore di Naturopatia" di Genova.
- Insegnante nei "Corsi di identificazione delle piante officinali"
- Insegnante nei "Corsi di preparazione di tisane ayurvediche"
- Insegnante nei "Corsi per la preparazione di oleoliti di piante officinali"
- Insegnante nei "Corsi di identificazione delle erbe mangerecce (fitoalimurgia)"
- Insegnante di ayurveda presso Centro Anima Mundi di Genova-Sampierdarena.

Dal 2004 pratico l'attività di operatrice ayurveda e naturopata presso il mio Studio di Corso Solferino 23 a Genova, dove utilizzo varie tecniche di massaggio ayurvedico, trattamenti per il benessere del corpo, consigli alimentari di cucina ayurvedica, tecniche di respirazione (pranayama), utilizzo di tisane e oleoliti.