

# **Diana Adelaide Rubessi**

Nata a Bollate il 12 giugno 1972

## **PROFILO PROFESSIONALE**

Da oltre vent'anni studio, uso, sia per me che per i miei clienti e diffondo l'uso delle medicine naturali e delle terapie alternative in particolare i massaggi, la riflessologia, i fanghi, la fito e la floriterapia. Essendo appassionata a tutto ciò che è "il mondo Natura" ho iniziato a studiare come autodidatta le erbe fin da molto giovane insieme a psicanalisi e psicosomatica finché non ho deciso di approfondire e sviluppare le mie conoscenze in questo vastissimo campo e intraprenderlo come lavoro. Attualmente svolgo la mia professione di Massoterapista Riflessologa e Naturopata in due studi, uno è nella mia abitazione ed uno presso il Centro Chiropratico Salus in zona Cadorna-Castello a Milano. Amo la comunicazione e le nuove conoscenze ed informare le persone su metodi alternativi e salutari di vita e di abitudini che possono migliorare il loro stato attuale sia fisico che emozionale. Organizzo mini workshop di vario tipo sempre collegati a metodi terapeutici naturali come l'autotrattamento di riflessologia plantare o l'uso dell'argilla a scopo terapeutico ed estetico. Sono una persona entusiasta della vita, pro-positiva e prendo sempre in considerazione nuove idee, proposte, attività, cambiamenti nell'ottica di un miglioramento sia mio che delle persone con o per la quale lavoro o che tratto. Il mio obiettivo è quello di trovare nuove collaborazioni con altri terapisti o centri o scuole per condividere le mie conoscenze ed esperienze e migliorare crescendo professionalmente. L'aspetto organizzativo e gestionale dei corsi e delle persone mi appaga molto, sono flessibile, curiosa e predisposta alle nuove iniziative. Lavoro bene in team ma anche da sola. I corsi alla quale partecipo sia nuovi che di aggiornamento riguardanti la mia professione, che come già sottolineato coincide con la mia passione, non finiscono mai perché non credo ci possa essere una fine alla propria crescita culturale, professionale e personale e perché mi piace molto studiare, sapere e capire.

## **DIVERSIFICAZIONE DELL'AREA LAVORATIVA**

Ho un'esperienza vasta nel mondo del naturale proprio perché i miei studi ed interessi spaziano molto in questo campo. L'attività che principalmente svolgo è quella di Massoterapia, Riflessologia e Naturopatia ed essendomi diplomata alla Scuola di Luigi Costacurta le mie specializzazioni sono l'Iridologia, altra affascinante parte della Riflessologia del corpo, utile per comprendere meglio come poter aiutare chi si rivolge a me e l'Idrotermofangoterapia per la quale ho una particolare adorazione. L'Argilla, i Fanghi che uso e consiglio moltissimo e l'Acqua sono materiali semplici, facili da reperire, utilizzabili da tutti anche perché poco costosi e queste caratteristiche me li fanno preferire a rimedi più complessi ed elaborati. Collaboro saltuariamente con dei chiropratici per preparare, sciogliendo col massaggio decontraente, i clienti più rigidi a livello muscolare a ricevere il loro trattamento.