

CINZIA UCCHEDDU.

Mi sono avvicinata a queste discipline per la voglia di aiutare gli altri nella propria crescita. La scelta di una materia complementare è nata dagli anni di pratica di yoga che mi hanno permesso di avvicinarmi ad un mondo di conoscenza di se stessi e di amor proprio. Il primo corso frequentato è stato quello di Reiki grazie al quale mi sono resa conto di quanto potesse essere piacevole potersi occupare del benessere in modo armonioso e naturale. Il destino mi è venuto incontro facendomi conoscere la Kinesiologia e da allora il mio amore per questa disciplina continua ad aumentare. E' ogni giorno una nuova scoperta sia su me stessa, sia sugli altri.

1997 – 1 livello di Reiki

2010 - Operatore di Kinesiologia Specializzata indirizzo Touch for Health presso IKSEN (Istituto di kinesiologia Specializzata e Naturopatia) di Maderno sul Garda.

2010 - Istruttore di Kinesiologia Specializzata indirizzo Touch for Health riconosciuta dall'International Kinesiology College (IKC).

2011 – Corso base di Shiatsu presso l'Istituto di Salute Integrale (ISI) di Torino.

Dal 2012 al 2015 – Vice Presidente dell'Associazione Italiana di Touch For Health.

2013 – Corso di Counseling con Antonio De Asmundis presso IKSEN (Istituto di kinesiologia Specializzata e Naturopatia) di Maderno sul Garda.

2014 – Corso di Polarity Therapy con Maurizio Piva presso IKSEN (Istituto di kinesiologia Specializzata e Naturopatia) di Maderno sul Garda.

Dal 2015 - Formazione quadriennale per Insegnanti di Yoga presso ISYCO (Istituto per lo Studio dello Yoga e della Cultura Orientale) di Torino.

2016 – Corso di Touch for Animals (Kinesiologia per gli animali) con Chiara Mattea a Torino.

2017 – Docente di Kinesiologia Specializzata indirizzo Touch for Health presso la scuola di formazione per operatori olistici DURGA FORMAZIONE di Torino.

Iscritta all'albo professionale dell'Associazione kinesiologia Specializzata Italiana (AKSI).

In formazione continua nell'ambito della Kinesiologia, nelle pratiche Yoga e della cultura indiana.