

Valentina PLANO

Farmacista, Naturopata, Danzaterapeuta, Reiki master

Nasce nel 1962 e si laurea in Farmacia con lode, nel 1986 a Torino. Dopo alcuni anni di collaborazione nelle farmacie decide di dedicarsi allo studio della medicina naturale seguendo corsi di:

- omeopatia al SMB di Milano
- floriterapia con il prof. Paoletti del Bach Center di Londra
- fitoterapia all'Università di Genova
- Aura-Soma presso il centro di Roma
- omotossicologia, spagiria, iridologia e aromaterapia

Dopo un corso quadriennale in naturopatia si diploma nel 2002 presso la Scuola Superiore di Naturopatia di Genova.

Nel luglio 2004 discute a Bruxelles la tesi: "Guarigione energetica e medicina convenzionale" ottenendo con lode, il Dottorato Europeo in Naturopatia presso l'Université Européenne Jean Monnet.

Acquisisce nel 1994 i primi livelli di Reiki e nel dicembre 2001 ne consegue il Master.

Nel 2004 si diploma in danzaterapia con Angela Dellepiane, biologa, danzatrice e coreografa al Centro Danza Mudra di Chiavari e nel 2007 consegue la specializzazione in Danze dei Fiori di Bach presso la Scuola Italiana Danze Meditative di Joyce Dijkstra a Milano. Dal 2008 è iscritta all'Associazione Italiana Danze dei Fiori di Bach.

Ha sperimentato i benefici della danza meditativa, con diversi danzatori stranieri come Gabriele Wosien, Nanni Kloke, Martine Winnington, Eddy Djololian, Peter Vallance, Martin Scheiwiller, Geneviève khemtémourian, Wilma Wesseur, Martine Winnington, conoscendo così danze di molti paesi del mondo. Ha avuto la fortuna di partecipare al *Sacred dance International Festival* a Findhorn in Scozia nel 2008, danzando con Friedel Kloke-Eibl, allieva diretta di Bernard Wosien.

Nel 2014 ha seguito l'anno base della Formazione in Meditation des Tanzes tenuto in Italia da Cornelia Betz docente autorizzata dell'Ausbildungsinstitut, Istituto Formativo di Friedel Kloke-Eibl.

Attualmente svolge attività didattica alla Scuola Superiore di Naturopatia di Genova, collabora con diverse farmacie e conduce seminari.