

Massaggio Ayurvedico

Ayurveda è una parola sanscrita composta da ayur, durata della vita o longevità, e veda conoscenza rivelata, quindi non è solo una semplice disciplina olistica, ma anche una filosofia e uno stile di vita che come scopo ha il benessere psichico, fisico e spirituale dell'uomo.



**ASSOCIAZIONE EOS
SCUOLA SUPERIORE
DI NATUROPATIA**

P.za della Vittoria 14/25

16121 Genova

tel. 010 366494

www.scuolasuperioreadinaturopatia.it

info@scuolasuperioreadinaturopatia.it

MASSAGGIO AYURVEDICO

DATE DEL CORSO

07 OTTOBRE

08 OTTOBRE



Il massaggio ayurvedico è un particolare tipo di massaggio effettuato per favorire e stimolare il benessere psicofisico dell'individuo.

Secondo l'ayurveda, infatti, ogni parte del corpo è influenzata da tre bioenergie principali, i cosiddetti dosha (chiamati Vata, Pitta e Kapha); uno squilibrio di queste energie porterebbe alla comparsa di disturbi di diverso tipo, variabili in funzione del dosha interessato e della parte del corpo da esso influenzata

In questo corso teorico-pratico ci avvicineremo a questa interessante disciplina

PROGRAMMA DEL CORSO

- Introduzione all'ayurveda
- Storia e letteratura (cenni sulla filosofia della creazione)
- Triguna (satva, rajas, tamas)
- I cinque elementi fondamentali (mahabhuta)
- I tridosha (vata, pita, kapa)
- Studio delle costituzioni ayurvediche (Prakruti)
- Cenni di fisiologia ayurvedica
- I 7 tessuti (dhatu)
- Agni (gli enzimi digestivi) - Canali di circolazione (srota) - Scorie (mala) - Tossine (ama)
- Utilizzo degli oli vegetali ayurvedici.

Docente del Corso:

Nat. Michela Giocondo

Naturopata Operatore in Massaggio Ayurvedico Formazione specialistica in Massaggio Ayurvedico e Olistico

Iscrizioni entro: 30 Settembre
(con versamento della quota)

Costo: Euro 230,00

**per iscrizioni
entro il 15 Settembre
10% di sconto**