

Associazione



Scuola di Counseling in Floriterapia

FORMAZIONE PER FACILITATORI IN COSTELLAZIONI FAMILIARI SISTEMICHE

Bert Hellinger propone la metodologia delle Costellazioni Familiari Sistemiche partendo da una visione sistemica dei legami familiari e offrendo l'occasione di comprendere le connessioni energetiche con la propria famiglia di origine e i loro influssi nella propria realtà personale. Il modello teorico segue un approccio fenomenologico in quanto si osservano i fenomeni, le manifestazioni che emergono durante lo svolgersi di una costellazione. Questi fenomeni sono i messaggi, verbali e non verbali, del costellato durante il colloquio e dei partecipanti che rappresentano i membri della famiglia e che riferiscono le loro sensazioni ed emozioni. Si crea un "campo di forze", un "campo cosciente", che svela ciò che abbiamo ereditato dalle nostre stirpi, quel "groviglio" di storie, drammi, segreti e lutti non risolti, favorendone la consapevolezza e il loro superamento.

Anne Ancelin Schützenberger diceva che *"gli esseri umani sono come le mucche: ruminano e lo fanno per tutta la vita e per molte generazioni... Ruminano i segreti di famiglia, i lutti non risolti, le felicità passate, i sentimenti di ingiustizia, i rancori, ecc. È una storia familiare che si ripete fino a coloro che smettono di ruminare, fino alla rivelazione del segreto."* La rivelazione di "quel segreto" tramite le Costellazioni Sistemiche consente di arrivare a nuove soluzioni per la nostra vita; le situazioni più difficili trovano un senso nella nostra storia lasciando andare il conflitto, l'attaccamento e la paura.

Bert Hellinger dice che *"per quanto sia stato prezioso il passato, il suo valore sarà sempre superato dal presente"*. Grazie alle costellazioni sistemiche riusciamo a trovare ordine in noi stessi e spesso a riconciliarci con persone a noi care, sia esse vive o morte, portando luce e gratitudine nel nostro presente.



L'Associazione EOS propone questa formazione che è con i valori a cui è ispirata: una concezione della vita come esperienza avventurosa e illuminante, spirale evolutiva continua e sorprendente, in cui ognuno di noi ha il suo "posto" e può contribuire a rendere più felice se stesso e il mondo.

Destinatari

Il percorso formativo in Costellazioni Familiari Sistemiche è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Counselor, Naturopati, Operatori del Benessere e professionisti della relazione d'aiuto, anche in formazione. Il corso può essere un utile aggiornamento anche per chi già è formato in Costellazioni.

Finalità e metodologia del corso

Il corso esperienziale integra conoscenze teoriche e pratiche per diventare facilitatori di costellazioni sistemiche di gruppo e individuali.

Gli incontri prevederanno delle esercitazioni pratiche di costellazioni sistemiche nel ruolo di costellati, osservatori, rappresentanti e facilitatori. Il percorso formativo che vedrà ogni partecipante vivere ogni ruolo agevolerà lo sviluppo della consapevolezza personale su di sé e il proprio sistema, fondamentale per il saper essere di un costellatore e per l'individuazione del proprio stile di conduzione.

Alla fine del percorso verrà rilasciata una certificazione in Facilitatore di Costellazioni Familiari Sistemiche.

Contenuti

- Le Costellazioni Familiari Sistemiche: storia ed evoluzioni
- I campi di coscienza
- Dinamiche sistemiche: appartenenza, lealtà invisibili, irretimenti, amore cieco, esclusioni e segreti di famiglia
- Ordini dell'Amore e Strutture Gerarchiche
- Equilibrio tra Dare e Ricevere nella coppia, tra genitori e figli, tra fratelli e sorelle
- Movimento interrotto, traumi individuali e sociali, morti violente, abusi
- Nuovi ordini nelle famiglie allargate, adottive e monogenitoriali
- Ordini dell'aiuto
- Qualità e Competenze del Facilitatore: osservazione e ascolto, rispetto per se stessi e per l'altro oltre il giudizio, capacità di reggere le emozioni, riconoscimento del proprio posto e dei propri limiti, accettazione che la capacità risolutiva stia nel costellato, uso dei rituali e delle formulazioni verbali
- Costellazioni Individuali: valutazione di quando utilizzarle e strumenti (pupazzi, fogli, ecc.)

Calendario e Orari

1° modulo: 14 e 15 ottobre 2023

2° modulo: 25 e 26 novembre 2023

3° modulo: 3 e 4 febbraio 2024

4° modulo: 9 e 10 marzo 2024

5° modulo: 13 e 14 aprile 2024

6° modulo: 8 e 9 giugno 2024

7° modulo: settembre (date da definire)

8° modulo: ottobre (date da definire)

9° modulo: novembre (date da definire)

Ogni modulo del percorso formativo si svolgerà nei seguenti orari: Sabato 10.00-13.00 e 14.00-18.00, Domenica 9.30-13.00 e 14.00-17.00.

Sede

I moduli si svolgeranno in presenza presso: la Scuola Superiore di Naturopatia in Piazza della Vittoria 14/25 oppure presso il Centro di via Cesarea 10 a Genova.

Facilitatori

Dott.ssa Daniela Dodero Consulente di direzione, Executive & Life Coach, Counselor Umanistico a Mediazione Corporea. Formazione specialistica in Programmazione Neurolinguistica, Analisi Transazionale, Mindfulness.
Ha completato la formazione in Costellazioni Sistemiche Metodo Hellinger presso PNL Meta con Gianni Fortunato, Jutta ten Herkel e Bertold Ulsamer.

Dott.ssa Valentina Dodero Psicologa Psicoterapeuta a orientamento adleriano, Coach. Formazione specialistica in Psicologia del Lavoro Ha completato la formazione in Counseling Sessuologico approfondendo i temi della relazione di coppia, della psicoterapia transgenerazionale e del genogramma di Schützenberger.

Costo del Percorso Formativo

Euro 2000,00 in quattro rate:

- la quota d'iscrizione di €500 entro il 29 settembre,
- la seconda rata di €500 entro il 25 novembre,
- la terza rata di €500 entro il 3 febbraio,
- la quarta rata di €500 entro il 13 aprile.

Il percorso è a numero chiuso e sarà possibile iscriversi con il versamento della quota di iscrizione di €500 entro il 29 settembre.

Per coloro che si iscrivono entro il 16 settembre è previsto uno sconto del 10% (Euro 1800,00).

Per iscriversi si può effettuare il bonifico a:

Associazione EOS

Banca Etica – Via S. Vincenzo 34/R

IBAN: IT14J0501801400000016719601

Per informazioni scrivere all'indirizzo mail: valedsc@gmail.com

“Ciò che accade, accade per Amore e ciò che grazie all'Amore viene mantenuto può essere sciolto e annullato solo nell'Amore. C'è un futuro solo per chi è in sintonia con il passato.”
(Bert Hellinger)